

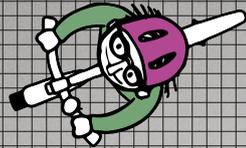
RADPARCOURS

Die auf dem Platz markierten Übungen helfen dir, deine Radfahrkünste zu trainieren. Sie helfen dir, dein Rad zu beherrschen und so, wirst du sicherer im Straßenverkehr unterwegs sein.
Und das Beste: Gleichzeitig machen sie auch Spaß!

VOR DEM START

- Ist der Helm an dich angepasst?
- Ist das Fahrrad auf deine Größe eingestellt?
- Ist das Fahrrad verkehrstauglich?

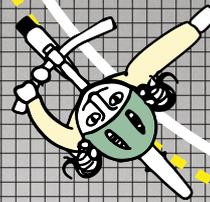
1



IM KREIS FAHREN

- Fahre genau auf den Kreislinien. (Entweder rundherum oder eine Acht)
- Abwechslungsweise streckst du dabei die rechte oder die linke Hand aus.

2



3

SLALOM FAHREN

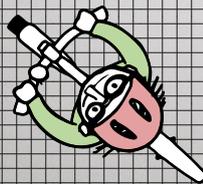
- Durchfahre den Slalom, ohne dabei abzusteigen.
- Versuche, bremsbereit zu fahren und blicke zur nächsten Kurve.



VORRANG GEBEN

- Vor den Haifischzähnen blickst du rechtzeitig nach links und rechts.
- Kommt ein anderes Fahrzeug, hältst du an und gibst Vorrang.
- Wenn kein Fahrzeug kommt, darfst du weiterfahren.

4



DIE STOPPSTRASSE

- Fahre genau bis zur weißen Linie.
- Dort stoppst du und stellst einen Fuß am Boden ab.
- Fahre erst wieder los, wenn niemand kommt.

6

DIE SPURGASSE

- Fahre möglichst gerade zwischen den beiden Linien.
- Die Linien dürfen nicht überfahren werden.
- Nach vorne blicken und nicht absteigen.

5

